

Elev med behov av specialkost

(OBS! Läkartyg krävs, utom för laktos och religiösa/ etiska skäl. Se mer info på blad nr 2)

Skola:

☐ Bergviken

☐ Bergnäset

☐ Svartöstad

Klass: _____

Elevens namn:

Personnummer:

Vårdnadshavare:

Mailadress:

Telefonnummer:

Allergi/överkänslighet:

Kryssa för de livsmedel som ska uteslutas

☐ Laktos 	☐ Baljväxt 	Övrigt: _____ _____ _____ _____ _____ _____
☐ Mjölprotein 	☐ Grönsak 	
☐ Gluten 	☐ Fukt/bär 	
☐ Ägg 	Ange vilka: _____	
☐ Fisk 	_____	
☐ Skaldjur 	_____	

Religiösa/etiska skäl:

Kryssa för de livsmedel som ska uteslutas

☐ Nötkött 	☐ Fläsk 	☐ Blod 	☐ Fågel 	☐ Fisk 
--	--	---	--	---

Elever med särskilda behov:

☐ Anpassad kost (5-dgr veckomeny) 
--

Kostrekommendationerna kommer från:

☐ Barn- och ungdomskliniken

☐ Vårdcentral

☐ Skolhälsovård

☐ Annan

☐ Läkartyg finns

☐ Risk för akuta reaktioner

☐ Akutmediciner finns vid behov, ange vilka: _____

Det är mycket viktigt att kostintyg och läkartyg förnyas inför varje läsår samt vid förändringar av elevens behov, formulär skickas till allergi@nlv.se

Ort/datum:

Målsmans underskrift:

Om ert barn är i behov av specialkost

Vår målsättning är att leverera säker och bra mat och tillhandahåller specialkost vid medicinska, religiösa eller etiska skäl samt med lågt laktosinnehåll. Den som är överkänslig eller har allergiska besvär mot födoämnen ska tryggt kunna äta maten som serveras, köket tillagar enligt läkarintyg med noggranna säkerhetsrutiner för att garantera att barnet får rätt mat.

Detta kostintyg skall förnyas inför varje läsår och skickas in till allergi@nlv.se

Det är viktigt att ni som vårdnadshavare fyller i denna blankett om ert/era barn är i behov av specialkost på grund av;

Allergi: Vid födoämnesallergi eller Celiaki kommer ett alternativ fri från detta att serveras, ett läkarintyg krävs för detta.

Religiösa/etiska skäl: Till den som inte äter en viss typ av kött eller blod/inälvsmat serveras ett lakto-ovo vegetariskt alternativ.

Kost med lågt laktosinnehåll: Den som är överkänslig mot laktos(mjölksocker) serveras en kost med lågt laktosinnehåll, närmaträtter med stor andel mjölk finns på menyn, exempelvis gröt eller pannkaka, finns ett laktosfritt alternativ. Som måltidsdryck finns vatten och laktosfri mjölk. Om behovet är helt laktosfri kost anses kosten vara av medicinska skäl och ett inty från vården behöver bifogas blanketten, elever som dricker laktosfri dryck behöver inget intyg.

Anpassad kost: Den som är i behov av anpassad kost på grund av medicinska skäl eller NPF serveras en 5 dagars meny som är samma vecka för vecka, ett läkarintyg krävs för detta och måste förnyas årligen.

Vid religiösa/etiska skäl och vid behov av kost med lågt laktosinnehåll behövs inget läkarintyg, det räcker med att fylla i blanketten "Elev med behov av specialkost", detta är för köket skall kunna beräkna hur många elever som är i behov av specialkost.

Om förändring av specialkosten sker under läsårets gång så är det viktigt att det meddelas så att köket inte lagar mat i onödan som sedan måste kastas.

När blanketten är inmailad kommer maten att kunna serveras inom två veckor.

Hälsningar Nya Läroverket 

Vid frågor, maila allergi@nlv.se eller kontakta rektor på skolan.