

Elev med behov av specialkost

(OBS! Läkarityg krävs, utom för laktos och Religiösa/etiska skäl)

Namn:

Personnummer:

--	--

Skola:

Klass:

BILD (infog. av skolan)

--	--

Vårdnadshavare:

Telefonnummer:

--	--

Kryssa för livsmedel som på grund av allergier/överkänslighet ska uteslutas:

☐ Laktos  ☐ Mjölprotein  ☐ Gluten  ☐ Vetestärkelse ☐ Baljväxter  ☐ Ärtor ☐ Linser ☐ Sojaböner ☐ Jordnötter	☐ Ägg  ☐ Skaldjur  ☐ Fisk  ☐ Nötter  ☐ Fröer  Ange vilka: 	☐ Grönsaker  ☐ Frukter  ☐ Bär  Ange vilka: 	☐ Övrigt:
---	--	---	---

Religiösa/etiska skäl:

☐ Vegetariskt  ☐ Lakto  ☐ Ovo  ☐ Pollo  ☐ Pesco 	☐ Fläskfritt  ☐ Blodfritt  Nötköttfritt
--	---

Elever med särskilda behov:

☐ Anpassad kost  (5-dgr veckomeny)	
--	--

Kostrekommendationerna kommer från:

- ☐ Barn- och ungdomskliniken
- ☐ Vårdcentral
- ☐ Skolhälsovård
- ☐ Annan
- ☐ Läkarityg finns
- ☐ Risk för akuta reaktioner
- ☐ Akutmediciner finns vid behov, ange vilka: _____

Det är mycket viktigt att både kost- och läkarityget förnyas varje läsår samt vid förändringar av elevens behov. Formulär mailas till allergi@nlv.se.

Ort:

Datum:

Målsmans underskrift:

--	--	--

Om ert barn är i behov av specialkost.

Vår målsättning är att leverera säker och bra mat. Måltidsservice tillhandahåller specialkost vid religiösa, etiska eller medicinska skäl samt med lågt laktosinnehåll.

OBS! Denna blankett skall förnyas av vårdnadshavare varje läsår om ert barn är i behov av specialkost och mailas in till allergi.nlv@nlv.se

Läkarintyg för barn med celiaki som redan är inlämnat till skolköket behöver ej förnyas varje år då detta är ett livslångt tillstånd. Då räcker det med **ETT inlämnat läkarintyg som styrker detta.**

Viktigt att Ni vårdnadshavare fyller i denna blankett om ert/era barn är i behov av specialkost på grund av;

Religiösa skäl: Till den som inte äter viss typ av kött (fläsk-, nöt-), blod- och/eller inälvsmat serveras ett lakto-ovo-vegetarisk alternativ.

Etiska skäl: Till den som inte äter kött av etiska skäl serveras ett lakto-ovo-vegetariskt alternativ.

Kost med lågt laktosinnehåll: Den som är överkänslig mot laktos (mjölksocker) serveras en kost med lågt laktosinnehåll. När maträtter med stor andel mjölk finns på menyn, exempelvis gröt eller pannkaka, finns ett laktosfritt alternativ. Som måltidsdryck erbjuds vatten och laktosfri mjölk. Om behovet är helt laktosfri kost anses kosten vara av medicinska skäl och ett intyg från vården behöver bifogas blanketten. Elever som dricker laktosfri dryck behöver inget intyg.

Vid **religiösa, etiska skäl och vid behov av kost med lågt laktosinnehåll** så behöver man inte ett läkarintyg. Det räcker att fylla i blanketten **“Elever med behov av specialkost”** och maila på allergi@nlv.se. Detta för att skolköket skall kunna beräkna hur många elever som är i behov av specialkost.

Handling/intyg

Den som är överkänslig eller har allergiska besvär mot födoämnen ska tryggt kunna äta maten som serveras. Köket tillagar enligt läkarintyg med noggranna säkerhetsrutiner för att garantera att barnet får rätt mat.

Anpassad kost pga medicinska skäl och eller på grund av funktionsvariation: är barnet i behov av anpassad kost pga medicinska skäl och eller funktionsvariation så behövs ett **intyg från vården att ert barn är i behov av anpassad kost**. På skolan finns en 5 dagars meny som är samma vecka för vecka

Om förändring av den anpassade kosten sker under läsårets gång så kontakter vårdnadshavaren skolköket. Detta för att inte skolköket skall stå och laga mat i onödan och för att minska matsvinn.

När blanketten är inmailad, kommer maten att kunna serveras inom två veckor. Naturligtvis så kommer man att göra sitt bästa för att det ska gå fortare och i de flesta fall tillaga och servera det inom några dagar, men garanterat inom två veckor.



Hälsningar Nya Läroverket

Vid frågor, maila på allergi@nlv.se, eller kontakta rektorn på skolan.