

Meny vecka 2

Måndag

Raggmunkar och stekt fläsk

Vegetariskt: potatisbullar

Tillbehör: lingonsylt

Tisdag

Köttbullar och potatismos

Vegetariskt: grönsaksbullar

Tillbehör: lingonsylt

Onsdag

Currykyckling med kokos och ris

Vegetariskt: kikärtsgröta med curry

Torsdag

Dagens fiskgratäng och potatis med tillbehör

Vegetariskt: gratäng med Quornfilé

Fredag

Köttfärgsgröta och ris

Vegetariskt: Chili sin carne

Tillbehör: tortillabröd, gräddfil

Meny vecka 3

Måndag

Palt med eller utan fläsk

Vegetariskt: palt

Tillbehör: lingonsylt

Tisdag

Ris och köttfärspanna

Vegetariskt: ris och grönsakspanna

Tillbehör: vitlöksdressing, pitabröd

Onsdag

Falukorv och makaroner

Vegetariskt: korv

Tillbehör: ketchup, senap

Torsdag

Panerad kycklinginnerfilé och ris

Vegetariskt: Tzaispett

Tillbehör: örtdressing, sweet chili

Fredag

Frikadeller i krämig tomatsås och potatis

Vegetariskt: frikadeller i tomatsås

Meny vecka 4

Måndag

Panerad fisk och kokt potatis

Vegetariskt: biff med spenat och färskost

Tillbehör: gräddfilsdressing

Tisdag

Pasta Alfredo med kyckling

Vegetariskt: pasta Alfredo

Onsdag

Korvstroganoff och ris

Vegetariskt: korvstroganoff

Torsdag

Tacos

Vegetariskt: Quorntacos

Tillbehör: nachos, salsa, gräddfil, riven ost

Fredag

Krämig kebabgryta och ris

Vegetariskt: krämig kebabgryta med Oumph