

Meny vecka 16, 23

Måndag

Kycklingkorvstroganoff och ris

Vegetariskt: korvstroganoff

Tisdag

Köttbullar, potatismos och brunsås

Vegetariskt: grönsaksbullar

Tillbehör: lingonsylt

Onsdag

Italiensk kyckling och pasta

Vegetariskt: kikärtsgryta med curry

Torsdag

Mexikansk fiskgratäng med nachotopping och potatis

Vegetariskt: mexikansk gratäng med quornfilé

Fredag

Köttfärgryta och ris

Vegetariskt: chili sin carne

Tillbehör: tortillabröd, gräddfil

Meny vecka 17, 24

Måndag

Palt med fläsk

Vegetariskt: raggmunkar och vegkorv

Tillbehör: lingonsylt, Norrgott

Tisdag

Ris och köttfärspanna

Vegetariskt: ris och soyafärspanna

Tillbehör: vitlöksdressing, pitabröd

Onsdag

Gratinerad falukorv och makaroner

Vegetariskt: gratinerad korv

Tillbehör: ketchup, senap

Torsdag

Panerad kycklinginnerfilé och ris

Vegetariskt: karibiska biffar och ärtpieces

Tillbehör: örtdressing, sweet chili

Fredag

Köttbullar i krämig tomatsås och potatis

Vegetariskt: ärtbullar i tomatsås

Meny vecka 11, 18

Måndag

Panerad fisk och kokt potatis

Vegetariskt: broccolimedaljonger

Tillbehör: gräddfilsdressing

Tisdag

Pasta Alfredo med kyckling

Vegetariskt: pasta Alfredo med vegostrimlor

Onsdag

Korvstroganoff och ris

Vegetariskt: halloumistroganoff

Torsdag

Tacos

Vegetariskt: quorntacos

Tillbehör: nachos, salsa, gräddfil, riven ost

Fredag

Krämig kebabgryta och ris

Vegetariskt: krämig kebabgryta med oumph

Meny vecka 12, 19

Måndag

Kyckling/kalkonschnitzel och potatis

Vegetariskt: schnitzel

Tillbehör: kall bearnaise

Tisdag

Köttfärssås och spaghetti

Vegetariskt: bolognese med baljväxtfärs

Onsdag

Hamburgare med bröd och rostad potatis

Vegetariskt: greenburger

Tillbehör: hamburger dressing

Torsdag

Pasta och skinksås

Vegetariskt: stekta färska grönsaker med halloumi

Fredag

Kycklingköttbullar, ris och currysås

Vegetariskt: falafelbiffar

Meny vecka 13, 20

Måndag

Kroppkakor med fläsk

Vegetariskt: raggmunkar och vegkorv

Tillbehör: lingonsylt, Norrgott

Tisdag:

Kyckling i sötsur sås och ris

Vegetariskt: vårrullar med sötsur sås

Onsdag

Fiskburgare, hamburgerbröd och rostad potatis

Vegetariskt: tempurafilé

Tillbehör: remouladsås

Torsdag

Blodpudding och stekt bacon

Vegetariskt: potatisbullar och quornbitar

Tillbehör: lingonsylt

Fredag

Köttbullar, makaroner och gräddsås

Vegetariskt: ärtbullar

Meny vecka 14, 21

Måndag

Kycklingpyttipanna

Vegetariskt: grönsakspytt med soyabitar

Tillbehör: tärnade rödbetor

Tisdag

Mexikansk köttfärssoppa

Vegetariskt: mexikansk soppa med bönor

Tillbehör: mjukt bröd, pålägg

Onsdag

Kebabgryta och ris

Vegetariskt: kebabgryta

Tillbehör: tortillabröd, vitlöksdressing

Torsdag

Pastagrätäng med köttfärs

Vegetariskt: pastagrätäng med soyafärs

Fredag

Plättar

Vegetariskt: plättar

Tillbehör: sylt, keso

Meny vecka 15(lov), 22

Måndag

Kycklingpannbiff, rostad potatis och dragonsås
Vegetariskt: majsbiffar

Tisdag

Pasta Carbonara
Vegetariskt: pasta ratatouille och kidneybönor

Onsdag

Krämig italiensk tomatsoppa
Vegetariskt: krämig italiensk tomatsoppa
Tillbehör: mjukt bröd, pålägg

Torsdag

Chicken nuggets och ris
Vegetariskt: nuggets
Tillbehör: sweet chili

Fredag

Kycklinggratäng med ostsås och ris
Vegetariskt: gratäng med vegostrimlor och ostsås