

Meny vecka 32, 39, 46

Måndag

Raggmunkar och stekt fläsk

Vegetariskt: potatisbullar

Tillbehör: lingonsylt

Tisdag

Köttbullar och potatismos

Vegetariskt: grönsaksbullar

Tillbehör: lingonsylt

Onsdag

Currykyckling med kokos och ris

Vegetariskt: kikärtsgryta med curry

Torsdag

Dagens fiskgratäng och potatis med tillbehör

Vegetariskt: gratäng med Quornfilé

Fredag

Köttfärgryta och ris

Vegetariskt: Chili sin carne

Tillbehör: tortillabröd, gräddfil

Meny vecka 33, 40, 47

Måndag

Palt med eller utan fläsk

Vegetariskt: palt

Tillbehör: lingonsylt

Tisdag

Ris och köttfärspanna

Vegetariskt: ris och grönsakspanna

Tillbehör: vitlöksdressing, pitabröd

Onsdag

Falukorv och makaroner

Vegetariskt: korv

Tillbehör: ketchup, senap

Torsdag

Panerad kycklinginnerfilé och ris

Vegetariskt: Tzaispett

Tillbehör: örtdressing, sweet chili

Fredag

Frikadeller i krämig tomatsås och potatis

Vegetariskt: frikadeller i tomatsås

Meny vecka 34, 41, 48

Måndag

Panerad fisk och kokt potatis

Vegetariskt: biff med spenat och färskost

Tillbehör: gräddfilsdressing

Tisdag

Pasta Alfredo med kyckling

Vegetariskt: pasta Alfredo

Onsdag

Korvstroganoff och ris

Vegetariskt: korvstroganoff

Torsdag

Tacos

Vegetariskt: Quorntacos

Tillbehör: nachos, salsa, gräddfil, riven ost

Fredag

Krämig kebabgryta och ris

Vegetariskt: krämig kebabgryta med Oumph

Meny vecka 35, 42, 49

Måndag

Viltskav och kokt potatis
Vegetariskt: rödbetsbourguignon

Tillbehör: lingonsylt

Tisdag

Köttfärssås och spaghetti
Vegetariskt: vegfärssås

Onsdag

Hamburgare med bröd
Vegetariskt: green burger

Tillbehör: hamburgerdressing

Torsdag

Pasta och skinksås
Vegetariskt: ugnstekta grönsaker

Fredag

Kycklingköttbullar och ris
Vegetariskt: Halloumi /rödbetsbiff

Tillbehör: currydressing

Meny vecka 36, 43, 50

Måndag

Baconfyllda potatisbullar

Vegetariskt: potatisbullar

Tillbehör: lingonsylt

Tisdag:

Kyckling i sötsur sås och ris

Vegetariskt: vårrullar med sötsur sås

Onsdag

Fiskburgare, hamburgerbröd och rostad potatis

Vegetariskt: burgare

Tillbehör: remouladsås

Torsdag

Blodpudding och stekt bacon

Vegetariskt: ugnsgillade rotfrukter

Tillbehör: lingonsylt

Fredag

Köttbullar, makaroner och gräddsås

Vegetariskt: kikärtsbiff

Meny vecka 37, 44(lov), 51

Måndag

Pyttipanna

Vegetariskt: couscouspytt

Tillbehör: tärnade rödbetor

Tisdag

Dagens soppa

Vegetariskt: morot och linssoppa

Tillbehör: mjukt bröd, pålägg

Onsdag

Kebabgryta och ris

Vegetariskt: kebabgryta

Tillbehör: tortillabröd, vitlöksdressing

Torsdag

Pastagrätäng med köttfärs

Vegetariskt: pastagrätäng med grönsaker

Fredag

Plättar

Vegetariskt: plättar

Tillbehör: sylt

Meny vecka 38, 45, 52

Måndag

Kycklingpannbiff, rostad potatis och dragonsås
Vegetariskt: grönsaksburgare med Quinoa

Tisdag

Pasta Carbonara
Vegetariskt: Pasta ratatouille

Onsdag

Dagens soppa
Vegetariskt: tomatsoppa med basilika
Tillbehör: mjukt bröd, pålägg

Torsdag

Chicken nuggets och ris
Vegetariskt: Quorn nuggets
Tillbehör: sweet chili

Fredag

Kycklinggratäng med ostsås och ris
Vegetariskt: grönsaksgratäng med ostsås