

Meny vecka 34, 41, 49

Måndag

Raggmunkar och stekt fläsk

Vegetariskt: Raggmunkar

Tillbehör: Lingonsylt

Tisdag

Köttbullar och potatismos

Vegetariskt: Grönsaksbullar

Tillbehör: Lingonsylt

Onsdag

Pasta och kycklingratatouille

Vegetariskt: Ratatouille

Torsdag

Fiskgratäng med chili och potatis

Vegetariskt: Gratäng med quornfilé

Fredag

Chili con carne och ris

Vegetariskt: Chili sin carne

Tillbehör: Nachochips, gräddfil, fefferoni

Meny vecka 35, 42, 50

Måndag:

Ugnstekt falukorv och makaroner

Vegetariskt: Prinjekorv

Tillbehör: Ketchup

Tisdag

Ris och köttfärspanna

Vegetariskt: Grönsakspanna

Tillbehör: Vitlöksdressing, pitabröd

Onsdag

Palt med fläsk

Vegetariskt: Palt

Tillbehör: Lingonsylt

Torsdag

Panerad kycklinginnerfilé och rostad potatis

Vegetariskt: Biffar

Tillbehör: Örtdressing

Fredag

Korvstroganoff och ris

Vegetariskt: Morotstroganoff

Meny vecka 36, 43, 51

Måndag

Panerad fisk och kokt potatis

Vegetariskt: Schnitzel

Tillbehör: Kall dressing

Tisdag

Kycklinggryta och ris

Vegetariskt: Kikärtsgryta

Onsdag

Grillkorv och potatismos

Vegetariskt: Grillkorv

Tillbehör: Gurkmajonnäs, ketchup, senap

Torsdag

Tacos

Vegetariskt: Bönsalsa

Tillbehör: Nachochips, tortilla, salsa, gräddfil, riven ost

Fredag

Kotlettrad och rostad potatis

Vegetariskt: Oumph

Tillbehör: Bearnaisesås

Meny vecka 37, 45

Måndag

Köttfärssås och spagetti

Vegetariskt: Vegfärssås

Tillbehör: Ketchup

Tisdag

Viltskav och kokt potatis

Vegetariskt: Svampskav

Tillbehör: Svartvinbärsgelé

Onsdag

Hamburgare med bröd

Vegetariskt: Vegburgare

Tillbehör: Hamburgerdressing, ketchup

Torsdag

Pasta och skinksås

Vegetariskt: Pastasås med rotsaker

Tillbehör: Ketchup

Fredag

BBQ-kyckling och ris

Vegetariskt: BBQ-oumph

Meny vecka 38, 46

Måndag

Korvgryta och pasta
Vegetariskt: Böngryta

Tisdag:

Fläsk i sötsursås och ris
Vegetariskt: Quorn i sötsursås

Onsdag

Panerad fisk och kokt potatis
Vegetariskt: Biffar
Tillbehör: Remouladsås

Torsdag

Blodpudding och stekt bacon
Vegetariskt: Potatisbullar
Tillbehör: Lingonsylt

Fredag

Köttbullar och makaroner
Vegetariskt: Ärtbullar
Tillbehör: Ketchup

Meny vecka 39, 47

Måndag

Pyttipanna

Vegetariskt: Couscouspytt

Tillbehör: Tärnade rödbetor

Tisdag

Nikkaluoktasoppa

Vegetariskt: Linssoppa

Tillbehör: Mjukt bröd och ost

Onsdag

Korvstroganoff och ris

Vegetariskt: Korvstroganoff

Torsdag

Pastagrätäng med köttfärs

Vegetariskt: Pastagrätäng med soyafärs

Tillbehör: Ketchup

Fredag

Kebabgryta och ris

Vegetariskt: Oumphkebab

Tillbehör: Tortilla, vitlöksdressing

Meny vecka 40, 48

Måndag

Pannbiff och kokt potatis

Vegetariskt: biffar

Tillbehör: Lingonsylt

Tisdag

Pasta Carbonara

Vegetariskt: Pastasås med palsternacka

Onsdag

Gulasch med köttfärs

Vegetariskt: grönsakssoppa

Tillbehör: Mjukt bröd, gräddfil

Torsdag

Chicken nuggets och ris

Vegetariskt: Quorn nuggets

Tillbehör: Sweet chili

Fredag

Kycklinggratäng och ris

Vegetariskt: Morotsgratäng